

ГолограмаNet как эффективный способ восстановления энергетического баланса человека: результаты социологического исследования.

Современная эпоха характеризуется дефицитом физического и психического здоровья, а также существенным снижением уровня жизненной энергии. Современные эксперты фиксируют омоложение многих недугов, стремительное распространение так называемых болезней цивилизации (патологий сердечно-сосудистой, нервной, иммунной, пищеварительной, эндокринной систем). В широкий обиход вошли понятия профессионального и эмоционального выгорания, которые появились в научном словаре всего около пятидесяти лет назад. Очевидно, что ранее подобное явление отсутствовало либо наблюдалось крайне редко.

В Голограмике не намерены мириться с удручающей тенденцией деградации жизненного пространства и разрабатывают все новые и новые инструменты для того, чтобы каждый человек мог реализовать свое естественное право на счастливую и наполненную жизнь. Одним из таких инструментов является международная питающая сеть ГолограмаNet. За сравнительно непродолжительное время функционирования к ней подключились сотни людей, уже успевшие оценить ее благотворное влияние. Мы получили много благодарных отзывов о влиянии ГолограмаNet на повседневную жизнь людей. Чтобы систематизировать и переосмыслить голоса пользователей мы решили провести опрос и собрать комплексную информацию о том, что же привносит ГолограмаNet в жизненный процесс.

Первичные данные были собраны с помощью онлайн-сервиса google forms. Опрос проводился в марте-мае 2023 г., в нем приняли участие 87 респондентов. Больше половины из них (57%) – женщины, но удельный вес мужчин также значим (43%). Возраст участников опроса колебался от 22 до 73 лет. Выборка почти равномерно распределилась на тех, у кого есть посвящение в Голограмике (46,5%) и тех, кто его не имеет (53,5%).

После подключения к ГолограмаNet перед человеком открывается выбор относительно того, каким образом он будет пользоваться открывшейся перед ним возможностью. Можно выделить два основных модуля взаимодействия с потоком ГолограмаNet: активный, предполагающий намеренную концентрацию пользователя на процессе энергетического питания, и пассивный, происходящий сам по себе. Последний особенно важен для людей, имеющих по тем или иным причинам незначительную чувствительность или ослабленную концентрацию. Это могут быть маленькие дети¹, люди, страдающие

¹ К слову заметим, что количество детей, подключенных к ГолограмаNET, стремится к полусотне. Решение о подключении детей принимают родители, обычно, после того, как испробуют благотворное влияние этой возможности на себе.

различными заболеваниями, и все те, кто только начинает развивать свои сенсорные способности, необходимые для осознанного восприятия питательной энергии ГолограмаNet. Открытые ответы респондентов более подробно раскрывали особенности разных модусов подзарядки от потока ГолограмаNet:

«Отмечу, что с намерением или расслаблением включается ГолограмаNet именно активным потоком, входящим в грудь и в макушку головы. А в остальное время в течение дня фоном я всё-равно ощущаю присутствие приятной поддерживающей энергии»

«И когда действительно пользуешься, целенаправленно, то результат поражает: сразу и силы есть, и эмоционально очень приятно (повышается настроение и то, что неприятно волновало, как-то утихает, появляется радость, удовлетворение) и всё намного лучше вокруг складывается. Если специально не подключаться, чувствуется, что ГолограмаNet действует на все аспекты, но не так масштабно, нет настолько сильной наполненности.»

«В спокойных условиях находясь дома или просто в статичной расслабленной позе - часто он [ГолограмаNet] сам включается и обращает на себя внимание, но где-то вне дома или в движении гораздо сложнее ощутить. Приходится о нем вспоминать, чтобы хоть что-то почувствовать.»

Отдельные пользователи отметили наличие высокой отдачи от усилий, приложенных к использованию потенциала ГолограмаNet. *«ГолограмаNet дает очень сильное питание телу и возможность восстановиться в любое время и за короткий срок, но как и в любом деле, чем больше труд, тем больше результат».*

«Стало получаться чувствовать энергию с утра и это оказалось так просто, а раньше мне казалось, что для меня это невозможно, я очень рад этому.»

«После года пользования, только сейчас приходит осознание что это действительно исцеляющий и питающий поток, потому что начал дисциплинированно настраиваться на этот поток и сидеть в нём минут по 15.»

В некоторых случаях происходит обратная ситуация, когда в начале своего подключения люди ярко ощущают благоприятное воздействие потока ГолограмаNet, а по истечению некоторого времени эффект начинает казаться менее впечатляющим. Такая ситуация объясняется изменением субъективного восприятия человека, возрастанием ожиданий и стандартов для оценивания. В таком случае при стабильно мощном потоке на первых порах он кажется сильнее, нежели в последствии. Это подтверждает всем известную максиму о том, что к хорошему люди привыкают очень быстро. Однако усилия, приложенные на этапе субъективного ослабления

ощущений, могут способствовать переходу на качественно новый уровень удовольствия и пользы.

Больше половины респондентов (56%) ответили, что подключаются к ГолограмаNet эпизодически в разных местах и ситуациях, когда вспоминают об этом, четверть выборки (26%) проявляют высокий уровень самоорганизации и в обязательном порядке выделяют время для целенаправленного напитывания, и заряжаются до ощущения наполненности, 8% целенаправленно не подключаются, а довольствуются тем, как поток ГолограмаNet действует по умолчанию. Остальные комбинируют разные подходы или изобретают варианты удобные лично для них, кто-то ответил что не совсем уверен чувствует ли он подключение, другие, напротив, отметили, что не перестают его чувствовать.

ГолограмаNet влияет на самые разнообразные аспекты жизни человека, однако в этом исследовании мы решили остановиться на четырёх из них – качестве сна, восстановлении физических сил, поддержании сбалансированного эмоционального состояния и реакции пользователей на неблагоприятные внешние факторы. Респонденты оценивали изменения, произошедшие в этих сферах после подключения к ГолограмаNet, по вербальной шкале, выбирая из вариантов «существенное улучшение», «незначительное улучшение», «без изменений» и «ухудшение». Большинство респондентов отметили существенное улучшение относительно всех четырех анализируемых сфер, вторым по распространенности ответом был вариант «незначительное улучшение», небольшие группы участников исследования сообщили об отсутствии изменений в той или иной области (рис. 1). Исследование зафиксировало только один случай, когда участник опроса поставил отметку об ухудшении в какой либо сфере (качестве сна). К сожалению, в дальнейшем открытом вопросе этот респондент не уточнил что именно он понимал под ухудшением, поэтому глубже проанализировать эту ситуацию не представляется возможным. Однако этот же пользователь отметил существенное улучшение в восстановлении своих физических сил, поддержании сбалансированного эмоционального состояния и реакции на неблагоприятные внешние факторы. Также он сообщил, что скорее доволен своим решением подключиться к ГолограмаNet и отметил улучшение своего обычного самочувствия после подключения на 4 единицы по 10-бальной системе.

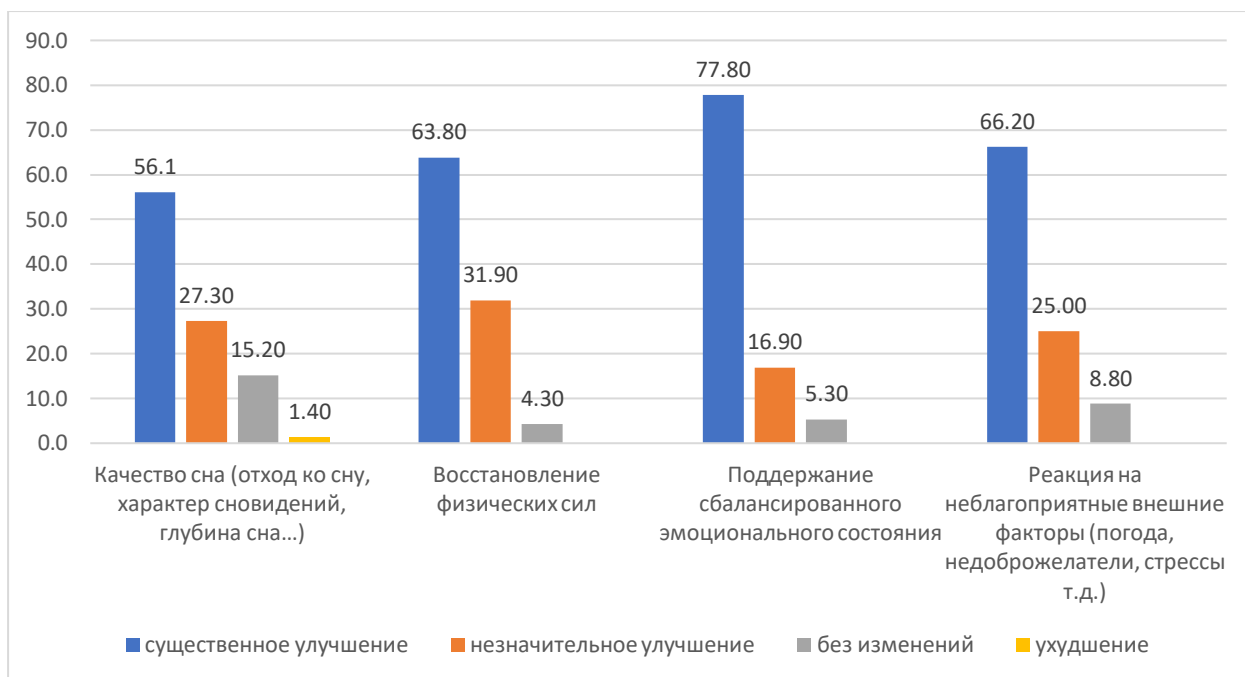


Рисунок 1 Распределение ответов респондентов на вопрос «Отметьте, пожалуйста, как изменились разные параметры вашей жизни после подключения к ГолограмаNet?», %

По самооценкам респондентов, поддержание их сбалансированного эмоционального состояния существенно улучшалось после подключения чаще всего. Своими словами опрошенные пользователи описали эти процессы следующим образом: «ГолограмаNet дает чувство психологической и энергетической защищенности»; «чувствую более уравновешенное эмоциональное состояние»; «очень нравится наличие этой возможности. Она мне дает умиротворение»; «Самочувствие и настроение стали стабильно ровными и уравновешенными»; «я ощущаю приятную плотность вокруг меня, что позволяет спокойнее реагировать на разные ситуации и справляться с повседневными делами. С ГолограмаNet моя нервная система под защитой»; «я счастлива, что могу каждый день испытывать блаженство».

Многие комментарии респондентов описывали изменения качества сна после подключения: «однозначно улучшился сон», «с ГолограмаNet стало очень приятно спать, сильнее расслабляется тело и просыпаешься гораздо более отдохнувшим», «времени для сна требуется меньше чем раньше», «даже при меньшем времени на сон, ГолограмаNet дает ощущение полноценного отдыха и подпитки на новый день», «качество сна и сновидений усилилось до того, что по каждому сну можно снимать художественный фильм», «с ГолограмаNet спать намного удобнее».

Пользователи ГолограмаNet, также, как и все люди, живут современной жизнью, с многочисленными обязанностями, трудятся, пользуются общественным и другим транспортом, общаются с разными людьми, то есть, другими словами, они ежедневно сталкиваются с

множеством событий, которые потенциально способны ухудшить их настроение и самочувствие. Однако наличие опции подключения к ГолограмаNet позволяет справляться с трудностями, удерживая свое внутреннее на более высоких диапазонах. Участники опроса приводили разные примеры улучшения их реакции на неблагоприятные внешние факторы: *«появились силы проходить неблагоприятные моменты в жизни», «возможность больше успевать, справляться со стрессами», «с ГолограмаNet постоянно такое ощущение, что все, что раньше казалось проблемой, теперь таковым не является и волшебным образом улетучивается», «я заметила, что стало запросто переносить какие-то жизненные перегрузки. Например, бессонную ночь или стрессовую ситуацию», «в маховике событий современного мира это [ГолограмаNet] жизненно необходимый инструмент для выживания и саморазвития».*

Опрошенные пользователи неоднократно подчеркивали новый уровень восстановления своих физических сил после подключения: *«мне нравится сама идея и возможность получать энергетическую поддержку в режиме онлайн и нравится чувствовать себя сильнее», «после стресса или тяжёлого дня получается легко и быстро восстановиться!», «эта энергия [ГолограмаNet] полного удовлетворения, кайфа, позволяющая даже после тяжелого дня поднять себе настроение», «энергии в целом больше, меньше утомляемости», «помогает убрать состояние усталости после рабочего дня».*

До подключения к ГолограмаNet респонденты оценивали свое обычное состояние по 10-бальной системе (где 1 – это хроническая усталость, а 10 – бодрость и свежесть на протяжении всего дня) в среднем на 5,5 балла, после подключения этот показатель увеличился до 7,6 баллов. Отметим, что эти улучшения произошли в течении достаточно короткого времени, поскольку ГолограмаNet – это новейшая опция, средняя длительность подключения к ГолограмаNet в выборке составляла всего 10 месяцев. До подключения респонденты со своими ответами располагались по всей шкале, чаще всего отмечая баллы «4» и «5». После подключения минимальным называемым баллом оказался «3», а две трети выборки оценили свое общее состояние в 7–9 баллов (рис. 2).

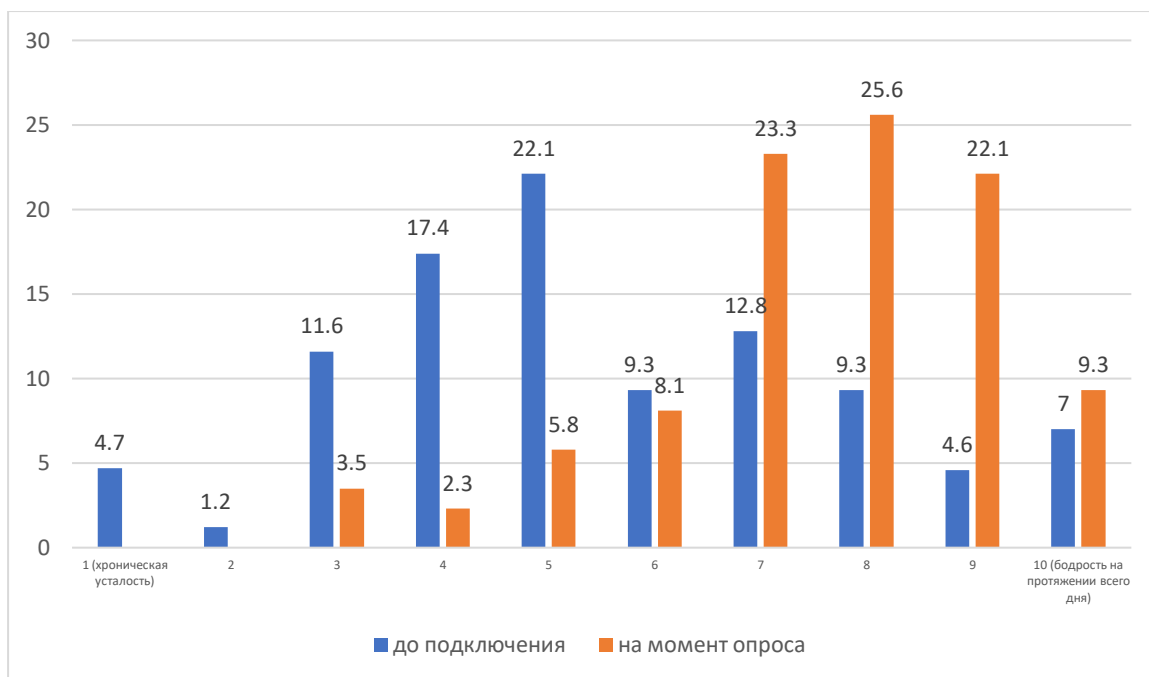


Рисунок 2 Самооценка респондентами своего обычного состояния по 10-бальной системе (где 1 – это хроническая усталость, а 10 – бодрость и свежесть на протяжении всего дня) до подключения к ГолограмаNET и на момент исследования, %

Две трети респондентов (69,8%) полностью довольны своим решением подключиться к ГолограмаNet, каждый пятый (22,1%) – скорее доволен, незначительная группа опрошенных (8,1%) затруднились ответить на этот вопрос (рис. 3). **Исследование не выявило ни одного человека, ответившего «скорее не доволен/ не довольна» или «полностью не доволен /не довольна)» относительно своего решения подключиться к ГолограмаNet.** Примечательно, что регулярность целенаправленного взаимодействия с потоком ГолограмаNet никоим образом не влияла на удовлетворение пользователей своим решением подключиться. В то же время длительность подключения к питательной сети ГолограмаNet оказывает влияние на этот показатель. Респонденты, выразившие полное удовлетворение от подключения, были подключены к сети в среднем на протяжении 10,5 месяцев, а те, кто выбрал вариант «скорее доволен/довольна» – в среднем на два месяца меньше.



Рисунок 3 Распределение ответов респондентов на вопрос «Довольны ли Вы в целом своим решением подключиться к ГолограмаNet?», %

Опрошенные также выражали своё удовлетворение от подключения к ГолограмаNet в виде развернутых ответов. Приведем в пример некоторые из них:

«Я крайне довольна: это очень удобно – вообще ничего делать не нужно, и при этом мне фоном хорошо 24 часа в сутки, независимо даже от состояния здоровья и обстоятельств жизни, появилось гармоничное внутреннее состояние»;

«Очень рад что подключился! Чувствую дальше будет больше, глубже, плодотворнее и увлекательней»;

«Очень рада, что в своих поисках нашла Голограмику и теперь есть такая опция, как ГолограмаNet! Всегда ощущаю поддержку, наполненность, силу, уверенность и радость будучи подключённой к ГолограмаNet»;

«ГолограмаNet это то, без чего я не хочу обходиться в своей дальнейшей жизни, это мой волшебный друг который всегда со мной, порой он заботится обо мне больше, чем это делаю я».

Опрошенные пользователи отметили высокую совместимость ГолограмаNet с любыми видами практической деятельности и досуга:

«Хорошая практика напоминающая что надо расслабляться для получения энергии. Отличная альтернатива медитации так и хорошее к ней дополнение»;

«Физическая ли у тебя активность или умственная, или комбинированная этот инструмент всегда под рукой»;

«Воистину бесконечные возможности применения в обыденной жизни и вкупе с другими практиками».

Некоторые опрошенные отметили усиление своего творческого начала под воздействием ГолограмаNet, а кто-то даже продемонстрировал плод своего союза с музой поэзии прямо во время заполнения анкеты:

*«После подключения, чувствую улучшение:
постепенно меняю привычки
и плохие друзья улетают как птички.
Сперва сомневался,
а в процессе довольным остался.
Советую вам подключиться
и потоком насладиться»*

Таким образом, результаты исследования показали, что ГолограмаNet – это инновационный эффективный способ восстановления энергетического баланса человека. Он доступен всем и открывает новые возможности в быту, трудовой сфере, досуге и самосовершенствовании. Сотни людей по всему миру уже ощутили на себе его благотворное влияние. Подключайтесь!