

Влияние Голограммики на качество жизни людей (результаты социологического исследования)

Вступление

Современная наука доросла до очевидного вывода о том, что человеческое благополучие невозможно свести к исключительно материальным аспектам. Деньги, имущество, власть, престиж неспособны обеспечить полного удовлетворения. Это привело к трансформации исследовательского фокуса: вопросы счастья и качества жизни начали привлекать больше внимания нежели арифметический подсчет среднедушевых доходов. В 2012 году (который символично совпадает с годом возникновения Голограммики) ООН опубликовала первый всемирный доклад о счастье, ставший в последствии ежегодным. Эксперты рассчитывают индексы счастья, составляют рейтинг стран по уровню счастья, но синяя птица так и продолжает ускользать из рук человечества. Весьма сомнительно, что измерения в области счастья могут принести большую практическую пользу. Намного важнее показать путь для удовлетворения естественного стремления людей к лучшей жизни. В этом современному человеку может помочь Голограммика.

Чтобы проявить воздействие Голограммики на жизни людей, уже соприкасающихся с нею, Автономной некоммерческой организацией «Голограммика» было проведено социологическое исследование с помощью интернет-сервиса Google формы. В октябре-ноябре 2022 года 90 человек ответили на вопросы анкеты о влиянии Голограммики на качество их жизни¹. Под качеством жизни в этом исследовании мы понимали степень удовлетворения материальных, интеллектуальных, духовных и социальных потребностей человека.

Социально-демографический портрет опрошенных

Структура респондентов оказалась весьма пестрой по многим показателям: полу, возрасту, месту жительства, профессиональному составу, роду занятий и т.д. Это разнообразие отражает общую тенденцию отсутствия каких-либо условных социальных ограничений для занятий Голограммикой. Больше половины опрошенных (62%) – женщины, но доля мужчин также существенна (38%). В опросе приняли участие люди в возрасте от 21 до 70 лет. Около четверти из них – молодые люди до 35 лет, треть – перешагнули 50-летний рубеж, остальные находятся в средней возрастной группе (36–49 лет). Несмотря на то, что исследование

¹ АНО «Голограммика» выражает искреннюю благодарность всем людям, принявшим участие в исследовании.

проводилось среди взрослого населения, в реальности Голограмикой занимаются даже дети.

Для занятий Голограмикой не требуется наличие какого-либо особого образования или специфического диплома. Тем не менее, у более чем двух третьих (69%) респондентов было высшее образование, еще 4% – имели ученую степень кандидата или доктора наук, около четверти – окончили учебные заведения среднего и среднего профессионального образования.

Онлайн метод сбора информации в нашем исследовании обусловлен его широким географическим охватом. Анкету заполнили жители 14 стран: Австрии, Беларуси, Германии, Греции, Индии, Канады, Люксембурга, Малайзии, Польши, России, Украины, Франции, Черногории, Эстонии. Но больше всего респондентов (около двух третьих) проживали в разных уголках Российской Федерации.

Почти половина опрошенных трудились по найму, около четверти – занимались предпринимательской деятельностью или реализовывали свои личные проекты, каждый десятый – находился на заслуженном отдыхе, остальные – вели домашнее хозяйство, ухаживали за детьми, находились в поиске трудоустройства и занимались другой деятельностью. Профессиональный состав респондентов разнообразен. В исследовании приняли участие представители 48 профессий: архитекторы, астрологи, физики, доктора, учителя, финансисты, юристы, электрики, программисты, портные, модели, массажисты и многие другие.

Голограмика и трансформация качества жизни респондентов.

В нашем исследовании использована 10-ти бальная шкала измерения, где «1» соответствует самому низкому значению качества жизни, а «10» – самому высокому. Респонденты самостоятельно оценивали качество своей жизни на момент исследования и в период, предшествующий занятиям Голограмикой. У подавляющего большинства участников исследования (91%) самооценки качества жизни на момент опроса превышали показатели в период до встречи с Голограмикой. Приблизительно каждый десятый (9%) поставил одинаковые оценки (в основном это люди имевшие высокие показатели качества жизни еще до начала занятий). Исследование не зафиксировало ни одного случая, когда респонденты отметили ухудшение качества жизни.

На рисунке 1 визуальное представлено распределение ответов респондентов. Заметно, что в процессе занятий Голограмикой, количественные показатели самооценки качества жизни увеличились и переместились к самым высоким показателям шкалы. Опрошенные оценивали качество своей жизни до занятий Голограмикой чаще всего в 3–6 баллов по 10-бальной шкале, а на момент исследования – в 7–9 баллов.

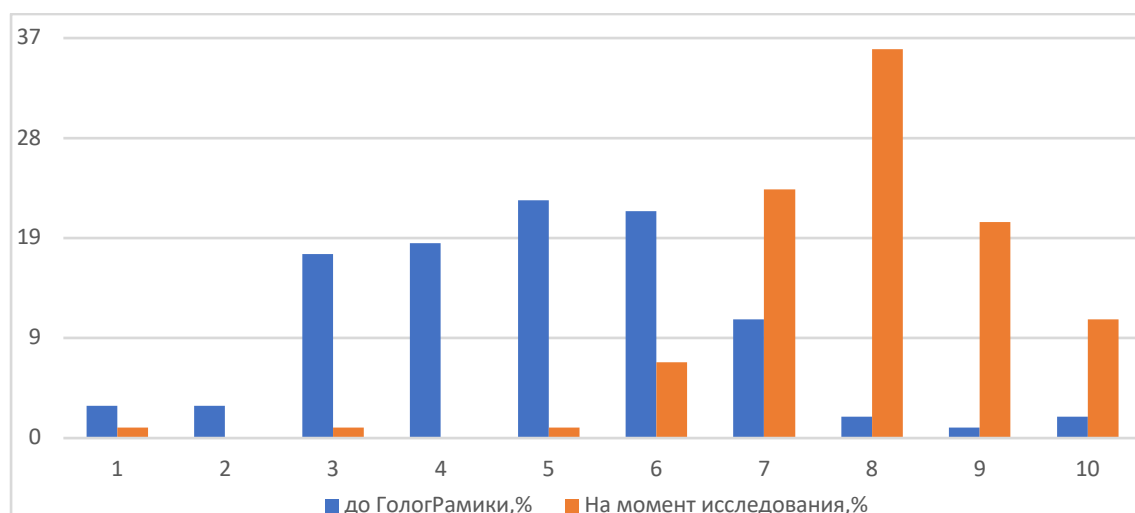


Рисунок 1. Самооценка качества жизни респондентов в период до занятий Голограммой и на момент исследования по 10-балльной шкале, %

В среднем участники опроса оценивали качество своей жизни в период до занятий Голограммой в 4,9 балла по десятибалльной шкале (рис. 2). За время знакомства с Голограммой этот показатель вырос на 3 балла (т.е. на треть всей шкалы). Больше половины респондентов (61%) занимаются Голограммой на протяжении 3–5 лет, еще 17% – 6 лет и дольше. Таким образом, несмотря на то, большинство участников исследования начали заниматься еще до эпидемии коронавируса и войны, качество их жизни возросло даже во времена внешней нестабильности. В это же время среди всего населения России, согласно данным социологов, все меньше и меньше людей чувствуют себя счастливыми в последние годы².

² Индекс счастья: Финляндия на первом месте, несмотря на пандемию; россиянам все грустнее. BBC русская служба // <https://www.bbc.com/russian/news-56471115>

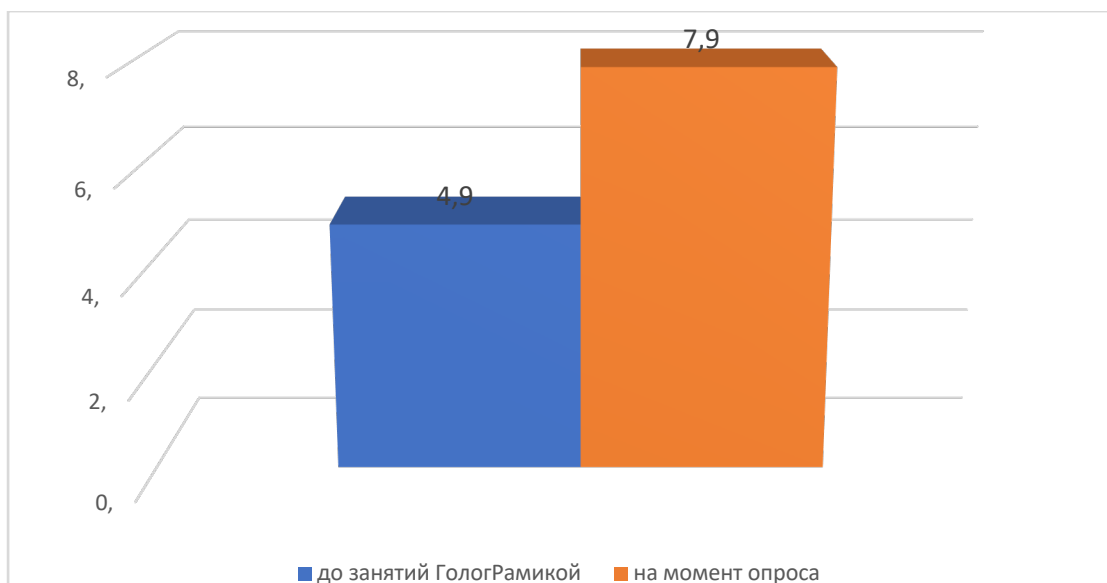


Рисунок 2 Средняя самооценка качества жизни респондентов до занятий Голограммикой и на момент исследования (по 10-бальной шкале).

Согласно результатам нашего опроса, средняя самооценка качества жизни респондентов на момент исследования возрастает параллельно с продолжительностью занятий Голограммикой: у респондентов, занимающихся 2 года и меньше этот показатель равен 7,2 балла, у занимающихся 3–5 лет – 8, более шести лет – 8,9 (рис. 3).

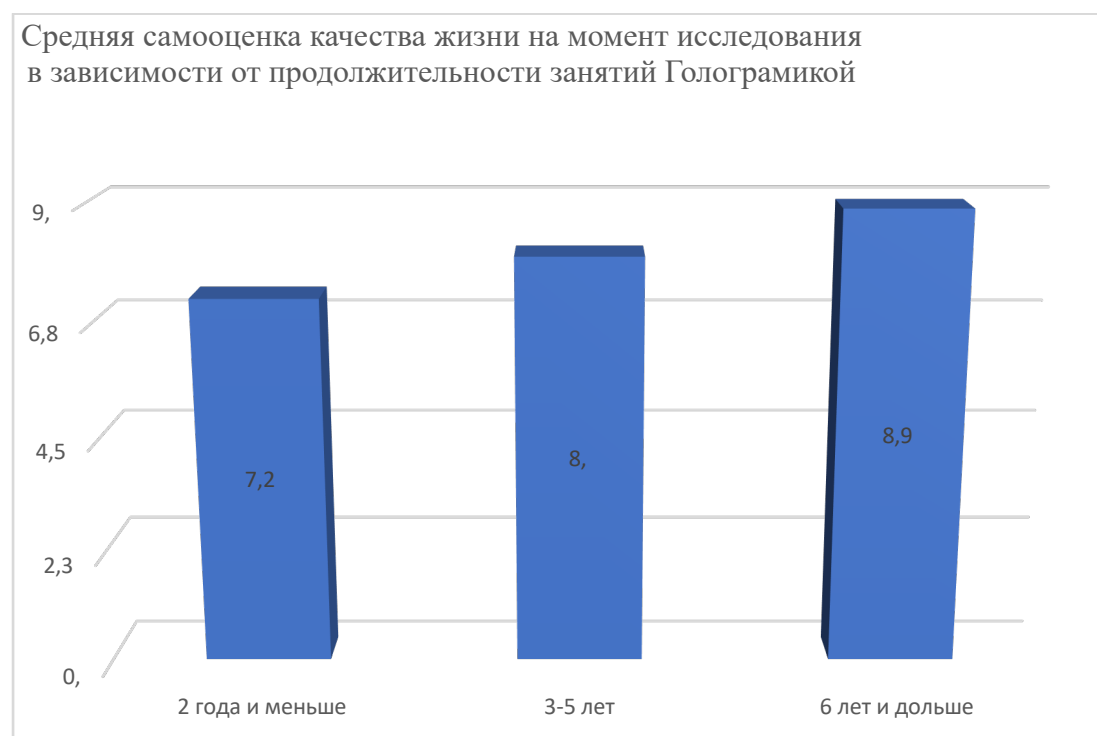


Рисунок 3 Средняя самооценка качества жизни респондентов на момент исследования (по 10-бальной шкале) в зависимости от продолжительности занятий.

Для более детального рассмотрения трансформации качества жизни респондентов в ходе занятий ГологРамикой мы выделили следующие его составляющие:

- 1) денежная, материальная сфера;
- 2) физическое здоровье;
- 3) самочувствие, настроение, душевное благополучие;
- 4) отношения с людьми;
- 5) бодрость, трудоспособность;
- 6) способность преодолевать трудности, стрессоустойчивость.

Во всех выделенных сферах исследование показало наличие благоприятной тенденции к улучшению (существенному или незначительному) у большей части выборки. Наиболее кардинальные изменения произошли в сфере самочувствия, настроения и душевного благополучия опрошенных: две трети из них отметили существенные улучшения в этой сфере, еще 18% заявили о незначительных улучшениях (рис. 4). Несколько респондентов сообщили о том, что ГологРамика помогла им пройти сквозь серьезные психологические невзгоды. Одна женщина написала, что «постепенно вышла из глубокой депрессии, появился смысл в жизни», другая засвидетельствовала «исцеление от глубокой депрессии и сердечных ран».



Рисунок 4 Распределение ответов респондентов на вопрос: «Оцените, пожалуйста, насколько изменились отдельные аспекты вашей жизни после того, как Вы начали заниматься ГологРамикой», %

Похожая ситуация наблюдалась в сфере стрессоустойчивости и способности преодолевать трудности, являющейся особенно важной в эпоху глобальных и локальных кризисов современности. О существенных улучшениях в этой области сообщили почти две трети ответивших, каждый пятый укрепился в этом умении незначительным образом. Отметим, что Всемирная организация здравоохранения рассматривает стрессоустойчивость важной составляющей психического здоровья населения³. Респонденты неоднократно вспоминали сложные жизненные ситуации, с которыми они смогли справиться с помощью Голограммики: «очень много стрессовых ситуаций было пройдено за последнее время с Голограммикой», «была апатия и опустошение, а на занятиях становилось легче. Смерть близкого: занятия облегчали внутреннюю боль», «напитывание блаженными энергиями Голограммики дало возможность пройти непростые ситуации на работе и в жизни ровно, не теряя жизненный ресурс».

Половина респондентов (52%) отметили существенное улучшение своей трудоспособности и бодрости, еще около четверти (28%) – незначительные улучшения в этой сфере. В области взаимоотношений доли сообщивших о существенных и незначительных улучшениях отличались не так заметно, как в предыдущих измерениях (45% и 38% соответственно). Физическое здоровье поправилось незначительным образом у 38% респондентов и существенно – у 36%. В открытых ответах опрошенные дополнительно упоминали об улучшении здоровья «проверено и прочувствовано на себе, на родных и близких людях, что энергии заряжают, восстанавливают, лечат и исцеляют», а также приводили конкретные примеры улучшений в этой области: «у меня восстановилась слизистая в носу после давней не совсем успешной операции...лучше стали функционировать коленные суставы.», «позвоночник мгновенно выпрямляется, позвонки встают на место».

Денежная, материальная сфера опрошенных оказалась наименее подверженной трансформациям: около трети (30%) участников сообщили об отсутствии изменений в этой области, приблизительно столько же (33%) – о незначительных улучшениях и четверть (24%) – о существенных улучшениях.

В каждом из выбранных измерений наблюдалось незначительное количество респондентов (до 10%) отметивших ухудшения в той или иной области. Однако даже респонденты, отмечавшие ухудшения в некоторых сферах жизни, преимущественно оценивали общее качество своей жизни на момент исследования выше, чем до занятий Голограммикой.

Использование Голограммики в трудовой деятельности и в быту

³ Усиление мер в области охраны психического здоровья. Всемирная организация здравоохранения. 2022// <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

Несмотря на то, что в исследовании приняли участие представители самых разных профессий, большинство респондентов сообщили об использовании Голограммики в своей трудовой деятельности. Более трети респондентов (37%) делают это постоянно, половина (51%) – время от времени (рис. 5). В таблице 1 показано все разнообразие профессий, представители которых включают Голограммику в свой регулярный труд. Это свидетельствует о высокой практичности и гибкости Голограммики, отсутствии каких-либо отраслевых ограничений в ее применении. В быту участники опроса используют Голограммику еще чаще, нежели в трудовой деятельности: 55% – постоянно, 40% – время от времени (рис. 6).



Рисунок 5 Распределение ответов респондентов на вопрос: «Используете ли Вы Голограммику в своей трудовой деятельности?», %

Таблица 1

Профессии респондентов в зависимости от частоты использования Голограммики в трудовой деятельности

Используют Голограммику время от времени	Используют Голограммику постоянно

<p>Программист, астролог, бухгалтер, геофизик, дизайнер, директор турагентства, доктор, ивент-менеджер, инженер, копирайтер, менеджер, оператор водоснабжения, портной, предприниматель, продавец, психолог, специалист таможенного дела, танцор, терапевт массажист, ученый, учитель, финансист, экономист, юрист, электрик</p>	<p>Архитектор, бухгалтер, геолог, инженер, юрист, историк, IT менеджер, научный работник, ботаник, оператор добычи нефти и газа, офис менеджер, парикмахер, военнослужащий, провизор, рабочий, риэлтор, руководитель в нефтегазовой отрасли, руководитель отдела продаж, техник-технолог, тренер, управленец в розничных продажах, финансист, художник, экономист, математик, юрист</p>
--	---



Рисунок 6 Распределение ответов респондентов на вопрос: «Используете ли Вы ГологРамику в быту?», %

Эффективность и реальность воздействия ГологРамики: свидетельства респондентов

Большее половины участников исследования (61%) поверили в эффективность и реальность воздействия ГологРамики сразу после знакомства с ней (рис. 7). Однако доля респондентов, на первых порах относившихся к ней с некоторой долей скептицизма, также достаточно велика. Почти треть опрошенных (31%) сначала имели сомнения, еще 6% – сперва совершенно не верили то, что ГологРамика реально действует, 2% – до сих пор в этом сомневаются. Таким образом, каждый третий респондент обрел уверенность в реальности воздействия ГологРамики уже непосредственно в процессе занятий, опираясь на личный опыт.



Рисунок 7 Распределение ответов респондентов на вопрос: «Сразу ли Вы поверили в эффективность и реальность воздействия Голограммики?», %

Некоторые участники исследования сообщили о своей целенаправленной индивидуальной исследовательской деятельности с целью выяснить эффективно ли применение Голограммики. Одна респондентка рассказала, что ее убедили «статистические наблюдения и интуиция», другая упомянула, что «проводила много экспериментов, чтобы убедить себя в действии Голограммики». В целом все объяснения участников о том, что их утвердило в мысли об эффективности и реальности воздействия Голограммики можно разделить на две большие группы. К первой относятся внешние факторы (например, целенаправленная трансформация какой-либо ситуации, пример других людей, поведение животных), ко второй – благоприятные изменения внутреннего состояния.

Первую группу факторов можно проиллюстрировать такими выдержками из ответов «вылечилась моя дочь, которой не могли помочь ни врачи ни лекари», «трансформировал деловые встречи, по дороге на них – работает», «после первых занятий мои желания стали исполняться мгновенно» и многими другими. Кто-то в результате применения Голограммики удачно продал квартиру, приобрел автомобиль, легко получил желаемую должность.

Вторую группу показателей хорошо иллюстрируют такие цитаты: «Плохо себя чувствовала, после энергии очень быстро восстановилась», «Хорошо стало на душе. Тяжесть ушла.», «После первого же занятия, стало очень спокойно и легко, и я поняла, что мне это нужно и я хочу этим

заниматься.», «С началом занятий как-то постепенно стало улучшаться самочувствие. Стала более уверенно себя чувствовать». Участники приводили еще много интересных и порой удивительных примеров, объясняя, что их убедило в эффективности и реальности воздействия Голограммики. Полный перечень развернутых ответов на этот вопрос доступен для ознакомления в приложении.

Важным этапом в занятиях Голограммикой является Посвящение. О его наличии сообщили две трети участников опроса (68%). На гипотетический вопрос о том променяли ли бы респонденты свое Посвящение на что-либо другое (деньги, статус, имущество...что угодно), 98% из них ответили отрицательно. Это свидетельствует о большой ценности и значимости Посвящения для людей, его получивших.

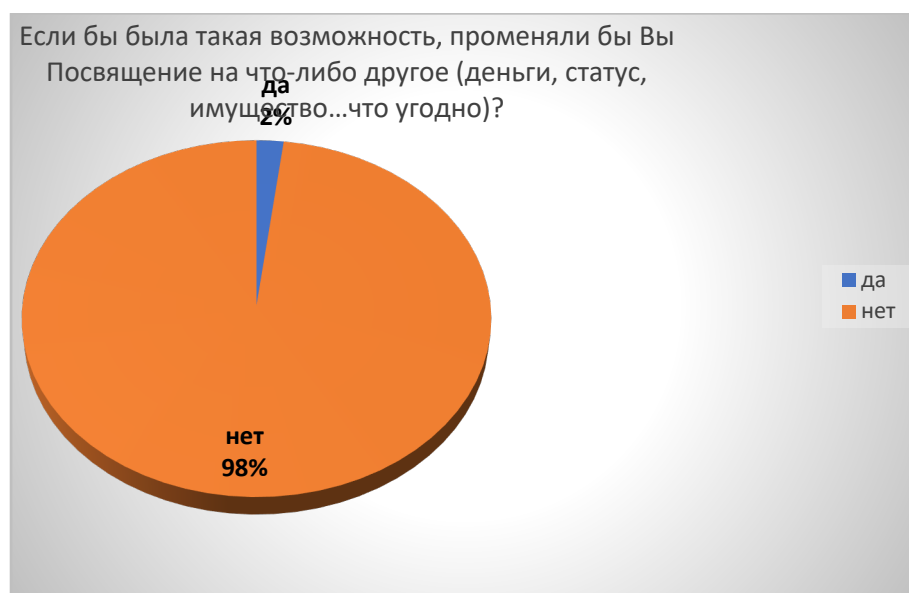


Рисунок 8 Распределение ответов респондентов на вопрос: «Если бы была такая возможность, променяли бы Вы Посвящение на что-либо другое (деньги, статус, имущество... что угодно)?», %

Итак, результаты проведенного исследования показывают, что Голограммикой занимаются представители разных профессий, стран, возрастных и образовательных групп, половой принадлежности. Несмотря на внешние отличия, подавляющее большинство участников опроса нашли в Голограммике нечто, ведущее к улучшению качества их жизни. Настроение, трудоспособность, стрессоустойчивость улучшались у респондентов более быстрыми темпами нежели материальная сфера и физическое здоровье. Общая оценка качества жизни опрошенных возросла на треть, в то время как у всего населения этот показатель в последнее время падает на фоне текущих кризисов и нестабильности.

Участники опроса активно используют Голограммику как в трудовой деятельности, так и в быту. Важной характеристикой является отсутствие

каких-либо отраслевых ограничений для применения Голограммики в труде: ее используют танцоры и юристы, парикмахеры и финансисты, электрики и программисты, а также многие другие. Таким образом, импульс, запускаемый Голограммикой, может творчески преобразовываться человеком в любой внешней деятельности.

Многие участники опроса поначалу имели некоторые сомнения относительно того реально ли воздействие Голограммики. Их доверие возникало постепенно – в результате наблюдений, практики, личного опыта. Опрошенные сообщали о благоприятных трансформациях внешних обстоятельств и своего внутреннего пространства. Двери Голограммики открыты для всех, кто желает жить счастливой наполненной жизнью.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Ответы респондентов на вопрос: «Расскажите, пожалуйста, что именно Вас убедило, что Голограммика реально действует (или опишите ситуацию, после которой Вы в этом убедились).»

Вылечилась моя дочь, которой не могли помочь ни врачи ни лекари

Хорошо чувствовал с первых уроков энергии в эмоциональном центре.

Не нужно было убеждать, жизнь начала меняться кардинально !

Статистические наблюдения и интуиция. Убедило меня то что Голограммика по своей сути не отрицает никакой предыдущий опыт. А наоборот является связующим мостом между мирами науки, искусства, религии и повседневно-бытовым.

Во-первых, убедило то, как преподаватель говорил, очень спокойно и просто, сразу возникло чувство, что это правда.

Во-вторых, ощущения и восприятие жизни после первого же занятия, стало очень спокойно и легко, и я поняла, что мне это нужно и я хочу этим заниматься.

Для меня Голограммика так же реальна, как то, что мы дышим, ходим, думаем. Когда чувствуешь энергии всем телом никаких сомнений не возникает. Также, в любой ситуации, когда я применяю Голограммику, происходит всё самым благоприятный образом. С помощью Голограммики жить становится проще, приходит понимание жизненных процессов, понимание и принятие людей, ситуаций, человек становится способным сам влиять на свою жизнь самым благоприятным образом, улучшается физическое и психическое здоровье. Это самое реальное, что есть для меня.

Поменялось состояние, после 1 часа занятия

После того, как начала сама чувствовать энергию

Проводила много экспериментов, чтобы убедить себя в действии Голограммики. К примеру, заранее заряжала комиссию по моему назначению на должность начальника. Я не читала больше половины бумаг для подготовки, но переустановила всех людей, которые любят задавать вопросы. В итоге, все были на моей стороне и даже защищали меня друг перед другом. Чувствовала себя лишней, тк они сами убедили себя, что я им подхожу. Без опроса моих знаний, какие обычно проверяются.

Хорошо стало на душе. Тяжесть ушла. Улучшилось качество жизни.

Надо сказать, что до Голограммики никакими практиками не занимался вообще. Впервые узнал о Голограммике из видео на канале Андрея Протасова в апреле 2019г. В этом видео Андрей приглашал на курс "Трансформация судьбы и кармы". Первое, что помню сказал себе: "я должен его посетить!". Пришел на курс, чем удивил организаторов, потому что, на эфиры и живые занятия ни разу не ходил и на курс предварительно не записывался. Повторял за тем, что делают все, но ничего из энергий не почувствовал, только часто зевал, но по итогу курса чувствовался просто прилив сил. Потом через месяц в мае 2019 г. пришел на курс "Античакры" и как раз на нем получилось погрузиться глубоко в одну из энергий, которую нам передал Виталий Владимирович и достаточно продолжительно ощущался эффект от ее воздействия! Пришло понимание, что этой практике стоит уделить время и внимание. И с того времени началось активное посещение эфиров Екатерины Татаринской, потом в июле 2019 был курс "Половые железы" и после него чувствительность активно стала раскрываться. Разные ситуации в жизни стали разрешаться наилучшим для меня образом.

Плохо себя чувствовала, после энергии очень быстро восстановилась

Опыт подруги

Просто после первого занятия сразу вовлекся и ощутил, что мне это нравится и хочется продолжать заниматься в этом направлении

Сразу почувствовала эффективность по внутреннему состоянию. Также, когда взяли мастером на фестиваль, куда незнакомых людей не берут мастерами. И надо много лет куда приезжать, проходить собеседования и может быть возьмут мастером. А мы просто сделали трансформацию ситуации и сразу взяли мастером.

Улучшения здоровья. Наслаждаюсь прекрасными энергиями

Впервые я присутствовал на занятии с Екатериной, ещё в самые первые её эфиры на ютубе. Сразу же почувствовал наполнение энергией. До этого момента получалось ощущать нечто похожее локально при занятии с чакрами или распространёнными энергиями, но здесь движение энергий и их качество на порядки выше. Сомнений после занятия не осталось))

На занятии ощутил энергии – это класс, не одна практика которой занимался не давала такого эффекта.

После занятий в течение нескольких дней сохранялась энергетическая плотность вокруг тела, также улучшалось настроение, постепенно вышла из глубокой депрессии, появился смысл в жизни.

После первого живого курса с Виталием Владимировичем неожиданно для меня самой перестал сниться один и тот же кошмарный сон, который несколько лет меня мучал. Вернее значительно поменялся его сюжет, стал веселее что ли. Я легче стала его воспринимать и ту ситуацию, которая когда-то случилась со мной.

Я почувствовала энергии

Улучшение сна

С началом занятий как-то постепенно стало улучшаться самочувствие. Стала более уверенно себя чувствовать. Появился внутренний позитив и здоровый пофигизм!

Наличие ощущений от энергий
+ однажды трансформировал ситуацию и она почти сразу изменилась

Улучшились семейные отношения

Интуиция и были ощущения.

1. После проведения персонального занятия я получила благодарный отзыв от человека, мы позанимались очень эффективно.
 2. После прохождения курсов чувствуется повышенное состояние осознания
 3. Но супер чудес, чтобы случилось что-то сверх-невероятное после энергий я ещё не испытывала.
- Комфортно, приятно, интересно, увлекательно, но не радикально и 360 градусов разворота ситуации, такого не было)
- Голограммика сопутствует внутренним состояниям, усиливает их, если позитивные, и иногда немного сдвигает, если негативные.

Я убедился в этом после смены моих состояний, а также некоторого изменений поведения других людей с которых я взаимодействовал.

Пример других

Я наверное уже был готов к приходу Голограммики в мою жизнь. Ещё студентом понял, что все мире – это энергия, только разные её формы.

Почувствовал энергии (слабо правда), что-то там уже на третьем занятии.
И был просто голоден. Мой голод не удовлетворен и по сей день.

На самом первом занятии с Екатериной Татаринской в декабре 2020, я поверила не только в эффективность Голограммики но и увидела это своими глазами и почувствовала энергию которая творит чудеса. Моя кошка прямо перед занятием очень сильно мучалась и кричала, а как только открылась энергия источника в моём телефоне на онлайн занятии, буквально через 5 минут, тело кошки списало на моих коленях как коврик, она не двигалась до конца занятия, а просто висела в совершенно непривычной и неудобной для неё позе. Я занималась, брала энергию и делала всё, что говорила Екатерина, ощущала своим телом энергию которая наполняла моё сердце, и всё тело, у меня текли слезы, и было настолько приятное расслабление, как будто бы я несколько часов очень хорошо поспала.

Но самое удивительное было то, что моя кошка после занятия уже больше не мучалась и была абсолютно здорова и подвижна. Это один из маленьких примеров, но очень показательный для меня.

Очень много стрессовых ситуаций было пройдено за последнее время с Голограммикой и благодаря энергиям, которые я получала на занятиях, а после и благодаря ГолограмаNET, его подпитке и поддержке я остаюсь в ресурсе, душевное спокойствие и наполненность, благодаря Голограммике, делают каждый день более качественным и осознанным.

После первой же встречи-лекции по Голограммике активизировались очень ощутимо стопы. Я была очень удивлена, поражена.

Сразу почувствовал поток

Проверено и прочувствовано на себе, на родных и близких людях, что энергии заряжают, восстанавливают, лечат и исцеляют. Балансируют энергосистему, нормализуют все системы, органы и их функции при постоянных занятиях, погружении в блаженные энергии. И этот труд в радость, т.к. на лицо изменения и внешние и внутренние. Смягчается

реальность, доброта, любовь, взаимопонимание, благодать, умиротворенность выходят на первый план. Мир внутри и вокруг раскрашивается многообразием красок, форм, чувств. Меняемся мы и меняется все вокруг к лучшему.

Улучшение здоровья и общего самочувствия

Исцеление от глубокой депрессии и сердечных ран

Я почувствовала и это было необыкновенно. Я и ранее чувствовала энергии на различных тренингах и занятиях. Но здесь это было более многогранно. Можно почувствовать что угодно, что только захочу, когда захочу, без ограничений. По мере развития энергосистемы, чувствительности я смогла чувствовать больше различия, то есть качество, разных ситуаций, продуктов, людей, состояний, их влияния на меня. Это помогает двигаться по жизни выбирая лучшее, благоприятное.

Придя на первое занятия я знала, что это то самое, что я давно искала, поэтому сомнений не было, что Голограмика реально действует, все энергии чувствовались. Каждое занятие было по своему интересно. Открывался новый удивительный мир, появился интерес к жизни.

После первых занятий мои желания стали исполняться мгновенно. Также ярко проявились результаты практик принятия энергий «Идеальный позвоночник» и «Идеальная осанка»: позвоночник мгновенно выпрямляется, позвонки встают на место.

На первом занятии – сомнений не осталось!

Я доверяла человеку, который мне показывал (Катерине Т.) и было внутреннее как знание, что это моё. Если ум сомневался, то душа знала. Как будто к этому и стремилась, и вот пришла. И во время первого курса с

Виталием после одного из занятий "накрыло" – что-то вдруг переключилось в груди, я будто вышла из одной реальности и зашла в другую, ничего для этого не делая. Это было перед тем, как мне дали посвящение – тело мне сообщило. Это был лучший момент...

Изначальное присутствие такого мировоззрения, которое допускает многообразие метафизических явлений. Во-вторых, уж сам непосредственный опыт от этой Голограмки.

В начале моего прихода в Голограмки я ничего не чувствовал (энергии), но внутренний голос подсказывал мне, что это именно то, что я давно искал и ждал. Несомненно на начальном этапе, даже ничего не чувствував, наблюдая за преподавателями и другими людьми, которые хорошо чувствовали, я полностью убедился и отбросил все малейшие сомнения, что невозможно просто так притворяться, погружая в себя энергии и наполняясь ими. Потихонку по ступенечке, по зернышку, я стал раскрывать свою чувствительность к энергиям, несказанно радуясь каждым новым ощущениям. Не скрою: пришлось полностью изменить свою жизнь и много трудиться, чтобы процесс раскрытия продвигался, но непременно игра стоила свеч). На данный момент могу поделиться небольшим достижением. Всю жизнь, начиная с подросткового возраста, меня усиленно мучали похоть и вождление, эти зудящие вибрации в тазовой области не давали мне покоя и я не знал, что с этим делать... но вот чудо – после появлении первых ощущений от энергий, я начал напитывать тазовую область и половую систему этими божественными энергиями, и потихонечку стал уменьшать эти низковибрационные зудящие порывы. В настоящее время я достиг очень приличного результата по сравнению с тем, что имел в начале своего пути. Жить стало намного легче, казалось, что это невозможно, думал, что так и буду до конца жизни мучаться, так и не найдя способ избавиться от этого, но божественные чудо энергии Голограмки творят чудеса). Продолжаю упорно трудиться над этим и в скором времени непременно избавлюсь от этого. Все будет Голограмка!

То, что начало происходить с появлением Голограмки в моей жизни, напомнило, а впоследствии и подтвердило то, что происходило со мной в раннем детстве, а именно взаимодействие с "невидимой", но в тоже время осязаемой и реальной силой, которая помогала и защищала меня. Тогда в детстве казалось, что это мое воображение, но позже, в осознанном возрасте, при незабываемой встрече с Голограмкой не осталось ни

единого сомнения. Сразу же, с первого раза я почувствовал мощную, слегка опьяняющую энергию весом с бетонную стену, если сравнивать с тем ощущением, в котором я жил до встречи с Голограммикой.

Внутренний голос
Мнения авторитетных для меня людей
Новые ощущения энергосистемы

Убедила чувствительность, но ум сопротивлялся поверить в существование такого чуда. Последовала за чувствительностью, потом ум перестал сомневаться.

Была апатия и опустошение, а на занятиях становилось легче. Смерть близкого, занятия облегчали внутреннюю боль. Переключение на ощущения как способ восприятия облегчает сложные моменты в жизни.

После тренировок, когда нужно «зарядиться мгновенно» сразу появляются мурашки по телу и горят ноги, улыбка.

Научилась черпать пригоршнями энергию Пространства всего

После личной консультации с Мастером. Начала чувствовать изменения в теле

Во-первых, для меня было чудо из чудес, когда я впервые почувствовал энергию в ногах, это было очень неожиданно и приятно). Теперь это всегда со мной).

Во-вторых, очень удивила точность проверки от Катерины. Мне нужно было купить автомобиль, конкретной марки в конкретной комплектации... Несколько дней выбирал, но подходящих автомобилей на интернет

площадках не было. Я обратился за помощью к Катерине. Проверив время покупки остановились на вторнике. И О ЧУДО! Во вторник на авто.ру появляется в продаже автомобиль именно той комплектации, года и в рамках удовлетворяющей суммы... Вообще покупка удалась, сделка прошла гладко!

В-третьих, несколько раз трансформировал отношения с некоторыми личностями – работает. Трансформировал деловые встречи, по дороге на них – работает. Трансформировал благосостояние – работает. Ещё из примечательного – это ЗДОРОВЬЕ. Я лучше стал чувствовать своё тело, слушать свой организм. В следствии знакомства с Голограмикой отпали на совсем мысли "расслабиться" с алкоголем и курением. Я этому очень рад)!

Я люблю Голограмику!!!!

Само ощущение силы во время первого занятия онлайн с Катериной, курс с Виталием в октябре 2020 г. В первый раз увидел т.е. получил результат от воздействия энергии на материальные объекты т.е. свое тело. За краткое относительно время получил результат значительно превосходящий тот, которого с помощью физических упражнений достиг за многие годы, при этом воздействие не было адресным.

Изменилось отношение к жизни и ощущение жизни. С появлением чувствительности и доступа к Пространству, открылось как бы новое измерение в реальности. Я общаюсь с энергией, многие процессы делаю в энергии, часто делаю проверки... сейчас бы не мог замыслить свою жизнь без Источника Всего.

С того момента как я начал заниматься Голограмикой, я практически не испытываю душевного дискомфорта, чувства страха, потерянности, наоборот, появилось уверенность и ощущение непосредственного присутствия Бога в жизни.

Меня стали окружать люди, с которыми у меня складываются хорошие отношения, отсутствуют какие-либо скандалы или ссоры.

Здоровье, с появлением Голограмики в моей жизни, у меня также улучшилось, например, у меня восстановилась слизистая в носу после давней не совсем успешной операции. Отчетливо видны процессы регенерации на ногтевых пластинах. Лучше стали функционировать коленные суставы.

Достаточно взять, сделать и ты чувствуешь в себе, настолько разумная энергия: идёт туда, куда надо, восполняет столько, сколько нужно, улучшается качество.

Волшебство, которое мне стало доступно

Напитывание блаженными энергиями Голограммики дало возможность пройти непростые ситуации на работе и в жизни ровно, не теряя жизненный ресурс. А занятия Голограммикой вдохновляют, дают силы на реализацию новых идей. Жизнь интересна и полна новых открытий и возможностей, которые открывают доступ к энергиям Голограммики.

Когда Бог отвечает тебе, у тебя пропадает сомнение в действенности Голограммики. А отвечает он мне через энергии, которые я четко чувствую в своих руках. Создаю энергию (например, отношений с близким человеком) и прошу Бога принять ее и ... подарить мне.... Возвращенная энергия и помогает мне понять то, что меня беспокоило. Голограммика (а точнее сказать Виталий Владимирович) помогла мне через чувствование энергии в теле узнать Бога. Жизнь стала наполненной смыслом и событиями, уходят страдание и претензии, не сразу и не быстро, но их значительно меньше. А значит я спокойна, мне не страшно, а интересно жить. Без Голограммики моя жизнь так качественно бы не изменилась.

Поняла, что это самое лучшее в моей жизни.

Стали происходить изменения в теле.

Первая встреча была очень интенсивной и тяжелой для моего эго :)) На второй открытой встрече с Виталием, он объяснил об отношениях и так далее, и я интеллектуально была очень благодарна за этот новый способ восприятия. Затем после встречи я легла и почувствовала такую огромную сильную энергию, хлынувшую сначала через ноги, а затем в голову, что я была просто поражена. Я ждала, когда это прекратится, но это продолжалось весь вечер/ночь. То, что я тогда поняла и почувствовала действительно было чем-то уникальным.

Интуиция подсказала

Практический опыт

Когда однажды на занятии у Виталия очень сильно физически почувствовала энергию и в этот вечер вся реальность прямо на глазах волшебным образом изменилась во благо мне и были очень сильные приятные эмоциональные переживания:))

Благодаря Голограмике я живу сейчас.

Моя чувствительность

Когда использовала в жизненных ситуациях

Когда чувствуешь и находишься в этом состоянии

Энергии чувствовала, но не очень умела ими управлять. На занятиях открыли понятие Нижнего Потока, научили им пользоваться. После этого в несколько раз возросла эффективность жизни.

Ощущение вибрации организма, различного рода трансовые состояния

Почувствовала сразу поток энергии.

На первом занятии не смог сделать конкретные выводы касательно ощущений и изменений, но уже на втором я был уверен, что это работает и приносит ни с чем не сравнимые результаты, при том, что занятия происходят онлайн за небольшие деньги, в комфортных условиях. Просто чудеса.

Я давно и долго искала что-то подобное и сразу почувствовала Энергию.

Я всегда верила что произойдет чудо и оно случилось! Ведь иначе как ЧУДОМ или Волшебством Голографику не назовёшь!

После трансформации ситуации продала квартиру сразу за 1 день и по хорошей цене без торга!👍 А до этого 2 месяца никак не продавалась и покупатели хотели торг в полмиллиона, а мне это было не выгодно, чтобы купить квартиру в другом городе! И ещё были какие-то мошеннические махинации со стороны риэлтеров..(🙄)